







Al dialogar con las niñas y niños les ayuda a establecer una relación saludable, que se sientan libre y seguros de establecer conversaciones , a la vez aumenta el vocabulario y mejora sus habilidades comunicativas , donde se les permite crecer en un entorno óptimo para su desarrollo tanto a nivel social como a nivel emocional









La función de los títeres es un recurso educativo que ayuda a las niñas y niños a desarrollar su imaginación, creatividad, atención, concentración y habilidades sociales, les ayudan a aprender sobre sus emociones y expresarse libremente .



La práctica de ejercicios de relajación en niñas y niños ofrece una serie de beneficios significativos para el bienestar físico, emocional y mental, los ejercicios permiten manejar el estrés y la ansiedad, a la vez que se promueve las habilidades de autorregulación y bienestar general.









El juego potencia las capacidades cognitivas, sociales, emocionales y lingüísticas de las niñas y niños, a través de el aprenden a resolver problemas cotidianos, a esperar turnos, regular su conducta, a confiar en si mismo y compartir, entre otros beneficios, proporcionándoles diversión y entretenimiento.









Pintar es una actividad que ayuda a las niñas, niños a desarrollar su creatividad, imaginación, motricidad y habilidades sociales, mejora su motricidad fina y su coordinación viso-manual permitiéndoles expresar sus emociones y pensamientos.









La plastilina estimula la imaginación y la creatividad de las niñas, niños, además de ayudar a desarrollar su motricidad fina, desarrolla la coordinación entre los ojos y las manos, y mejora la fuerza y la destreza manual.









Los cuentos ayudan a desplegar la imaginación y a fomentar el desarrollo de distinta capacidades para visualizar personajes, lugares y circunstancias a partir de los relatos que escucha diariamente, , promover el maravilloso hábito de la lectura a temprana edad, fomenta la escucha, la atención , facilitando por ende la comunicación.







Cuando acompañas a las niñas, niños a realizar sus experiencias les ayudan a desarrolla las habilidades, creatividad, paciencia, concentración y psicomotricidad a la vez que ayuda a fortalecer la autoestima a mejorar sus relaciones sociales y a trabajar en equipo









El, juego con las pelotas y lazos ayuda a las niñas y niños a desarrollar habilidades motoras ,sociales, agarre y de coordinación, aumenta la conciencia temporal, es un juego que le permite a las niñas, niños compartir y reforzar lazos entre pares









Realizar ejercicios con pelotas fortalece la musculatura, mejora el equilibrio y los reflejos ,aumenta la fuerza del tronco, desarrolla la coordinación motora , la atención y los reflejos.









Bailar fortalece los músculos en las niñas y niños, mejora su flexibilidad, ayuda a crear vínculos con otros niños haciendo nuevos amigos y, por ende, una mayor socialización , el baile desarrolla el sentido rítmico, así como el oído musical, despierta la destreza corporal de los mas pequeños.